

## Bulletin d'Inscription :

A retourner à **Atelier Marie Thomas**  
**41 Impasse du Séminaire**  
**31200 Toulouse**

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél :.....

**Mail**.....

\* Je m'inscris pour l'année à l'atelier de.....

et je verse.....€

\*Je m'inscris au stage du.....à(lieu).....

et je verse les Arrhes correspondants de.....€

Sauf cas particuliers les engagements ne sont pas remboursés : les cours se rattrapent entre eux ainsi que les journées. Pour les stages, merci de bien vouloir verser les arrhes correspondants à 1/3 du montant total, au plus tard 15 jours avant le début de l'activité. A l'ordre de

**Atelier Marie Thomas,**

Les inscriptions sont prises en compte  
à la réception des arrhes

**Signature :**

.....

Hé Hop ! .....à la poste.....

Accompagnement personnalisé

« Créer-se créer »

Une ouverture à soi-même

\*Estime de soi

\*Approfondir sa démarche

\* Grands formats

\* Projets individuels

**Cours particuliers**

**Possibilité duo ou trio**

-----Sur Rendez-vous-----

**Formation à l'art thérapie (me contacter)**

**Atelier: 1 rue de la Dordogne**

Près chemin Raynal, au dessus Bonnefoy

Facilité pour se garer

Métro Borderouge- Bus 19

[thomas.marie-helene@neuf.fr](mailto:thomas.marie-helene@neuf.fr)

**Site internet :**

[www.mariethomas.fr](http://www.mariethomas.fr)

**Adresse postale: Atelier MARIE THOMAS**

**41 Impasse du Séminaire**

**31200 TOULOUSE**

## Peinture - Création

« Un art de vivre »

en santé et équilibre



Saison 2010-2011

Ateliers et stages

à Toulouse et Villefranche de R.

Animés par Marie THOMAS

05 61 57 22 89 / 06 16 60 23 85

## Ateliers à L'année :

**Apprendre et pratiquer**  
**Acrylique et techniques mixtes**

Liants, mortiers, outils insolites, matières...

Démarrage des cours: Mercredi 29 Sept

## Cours mensuel :

\*1 jeudi /mois de.....13h à 18h

Frais pédagogiques ..... 3ch de 155 €

## Cours bi-mensuels : (2 /mois) (Planning fourni)

\*MERCREDI.....14h à 17h30

Frais pédagogiques.....3ch de 165 €

## Journées créatives :

A la carte : **Se perfectionner, Découvrir**

Approche personnalisée

**1 Vendredi / mois** : Acrylique et créativité

ou

**1 Samedi /mois** : Aquarelle & graphisme contemporain

La journée 9h30 à 17h.....65 €

Au trimestre...( 3 j).....170 €

A l'année ( 9 j ) := -10 %.....3 chèques de 163 €

Plannings fournis à l'inscription

**Vendredi 7 JANVIER : AUTO PORTRAIT...55 €**

**Jusqu'à l'abstrait**

**ETE au château de Graves à VILLEFRANCHE DE R : 18 au 22 JUILLET Acryl et techn. mixtes**

**25 au 29 JUILLET : « papiers ficelles » : livres d'artistes, reliures, objets d'arts...**

## STAGES 2010-2011

### VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

15 et 16 Janvier: collage et peinture...125 €

« Autoportrait jusqu'à l'abstrait »

19 et 20 Fév: expression & technique mixte :125 €

### TOULOUSE

**7 au 10 Mars: « le temps et la trace»: Acryl**

**2 au 4 Mai : Aquarelle contemporaine**

**:«Méli-Met l'EAU»:**

Attention : s'inscrire assez tôt car les places sont limitées !

## La créativité contribue à la santé

L'aventure commence : Dans le jeu, la joie et la fantaisie. La peinture s'anime de milles couleurs.

L'ATELIER est un lieu privilégié où chaque personne est invitée à **oser créer librement**, à son rythme et sans évaluation.

**Ma motivation** : « Vous transmettre la joie de créer ..... »

Marie THOMAS : Peintre-plasticienne, exposant en France et à l'étranger, avec formation et certification à l'animation d'atelier de création et expression.

J'accompagne chaque personne dans sa démarche personnelle.

Ma pratique artistique et ma recherche passionnée, mon expérience d'animatrice auprès de public en réinsertion sociale et professionnelle, ( prison...)

ma formation à l'écoute active selon ROGERS, ma longue pratique de sophrologie, puis de yoga, et mon cheminement personnel sont autant d'outils utilisés dans mon approche approfondie et originale de la création .

Exposition des élèves de l'atelier « OSE » à l'automne : me contacter...

